

エントリーコース (初級) 60分		ベーシックコース (中級) 60分	
指導方針			
基礎的な体の使い方・スキルを学び、 楽しみながら練習を覚えるように指導します		基礎から応用までのスキルを取得し 自発的に練習できるように指導します	
こんな方にオススメ			
推奨年齢 小学1年生～小学4年生 *野球を始めてまもない5・6年生 野球を始めたい・始めてまもない 野球をたのしみたい 基本的な体の使い方から学びたい		推奨年齢 小学4年生～中学3年生 ボールスピードを速くしたい 投げるコースをコントロールしたい レギュラーに定着したい/安定して活躍したい 中心選手・選抜選手になりたい 自分自身で練習できるようになりたい	
指導内容 (基礎)			
ピッチング指導 (基礎的な投げ方) コーディネーショントレーニング コンディショニング		基礎ピッチング指導 (下記指導プログラム例参照) (投手ピッチング/野手送球・ゴロ) 基礎トレーニング・ストレッチ・コンディショニング 個人練習の目安となるプログラム提供 (週3～5回/各1時間) LINE@配信サポート (週2回) バッティングスクール、ピッチングスクール、トレーニングスクールの プログラム動画、栄養、メンタルトレーニングなどの情報配信	
指導プログラム例			
基本的な体の使い方 (上半身/下半身の使い方とピッチング動作) 他のスポーツを取り入れた投球能力の向上 的に向かって投げるコツ 野手送球/投手投球/ストライクゾーン		基礎的な上半身と下半身の使い方とピッチング動作 ケガ予防 (体の使い方) 他のスポーツを取り入れた投球能力の向上 的に向かって投げるコツ 高低イン・アウトコースのコントロール 野手送球/投手投球/変化球 (基礎) スローボール投球/牽制/配給 (基礎)	

ピッチングスクール 時間表

曜日 (クラス)	月	火	水	木	金	土
時間	① 16:30-17:30	① 16:30-17:30	① 16:30-17:30	① 16:30-17:30	① 16:30-17:30	/
	② 17:40-18:40	② 17:40-18:40	② 17:40-18:40	② 17:40-18:40	② 17:40-18:40	
	③ 18:50-19:50	③ 18:50-19:50	③ 18:50-19:50	③ 18:50-19:50	③ 18:50-19:50	
	④ 20:00-21:30	④ 20:00-21:30	④ 20:00-21:30	④ 20:00-21:30	④ 20:00-21:30	
備考	④は90分クラス					

ピッチングスクール プログラム料金 (税込)

コース回数	エントリー (初級) 月4回～	ベーシック (中級) 月4回～	ダブルスクール (週2回) 月8回～	体験入会 1回
60分 ①～③	¥11,000 (税込) (税抜 ¥10,000) ～	¥16,500 (税込) (税抜 ¥15,000) ～	初級 ¥19,800 (税込) (税抜 ¥18,000) ～ 中級 ¥25,300 (税込) (税抜 ¥23,000) ～	¥1,000 (税込)
90分 ④	¥13,200 (税込) (税抜 ¥12,000) ～	¥18,700 (税込) (税抜 ¥17,000) ～	初級 ¥24,200 (税込) (税抜 ¥22,000) ～ 中級 ¥29,700 (税込) (税抜 ¥27,000) ～	/
入会金	¥10,000 (入会時のみ・税込) *すでにご入会されている方は入会金が無料になります			

*ベーシックコース以上の指導をお求めの方は、個々の選手の技術や目標に合わせた小玉コーチのマンツーマン野球指導となります (別紙参照)